

PREDLOG DVOJNE ADVENTNE AKCIJE ZA VEČJO SVOBODO - NOTRANJO IN PO HIŠI

Vrli možakarji, v tem adventu nas povabim, da si vzamemo do srečanja konkretno vajo: premislil bom o stvareh, ki se mi kopičijo po hiši ali stanovanju. Katere izmed teh lahko podarim, prodam in tako v sebi ustvarjam prostor darovanja. Pri tem sam postajam drugačen – učim se podarjanja in darovanja. To prinese ogromno moči. Bog je namreč nenehno podarjanje. Vsakomur podarja vse. S podarjanjem svojih stvari bom okusil nekaj Božjega in postajal možakar na Božji način.

V skupinah na srečanju si bomo povedali svojo izkušnjo.

KATERE STVARI SEM SE ODLOČIL PODARITI ALI PRODATI IN ZAKAJ? KAJ SEM OB TEM DOŽIVLJAL ALI ŠE DOŽIVLJAM?

Ne mislite pa, da se lahko znebite vseh knjig ali po stanovanju obesite slike zgolj v enem odtenku, da bi uživali v minimalističnem domu. Če se namerno znebite nerabljenih, neželenih reči in nepotrebnih predmetov iz vaše hiše, avtomobila, torbice ali pisarne, lahko rešite težave, ki se jih niti zavedali niste.

Spodaj nekaj razlogov, ki mi bodo pomagali pri odločitvah:

1. BOLJ IZSTOPI POMEN NAŠIH NAJLJUBŠIH PREDMETOV

Ohranimo le tiste artikle, ki v nas zanetijo iskrico. Sicer ne vem, ali je moj občutek dovolj močan, da bi lahko odločal o sleherni postavitvi v moji hiši, vem pa, da če se znebim meni *manj* ljubih predmetov s čustveno vrednostjo, bom lažje ugotovil, katere kose želim nekoč zapustiti svojim otrokom. Prijateljica se je že večkrat preselila, s seboj pa je vedno vzela maketo neke stavbe. Če bi se je znebila, ne bi nikdar ugotovila, kako močno jo zanima vzhodno krščanstvo. Če pa bi v stanovanju ležalo kup drobnarij, ne bi mogla izluščiti pomena določenega predmeta.

2. UŽIVAJMO V PROSTORU BREZ VIZUALNE IN MATERIALNE NAVLAKE

Manj zidov, več delovne površine v kuhinji, manj časa za iskanje izgubljenih predmetov, varnejša igra otrok ... Zakaj torej dovoliti, da bi navlaka zmotila naš vsakdan?

3. POMAGAJMO DRUGIM

Pogosto med pospravljanjem pripravimo polne vreče oblačil, ki jih nato podarimo bližnji dobrodelni organizaciji, kar je seveda dobro, saj se jih veliko zanaša prav na tovrstne donacije. Nekatere nujne predmete, kot so otroški avto sedeži, podarijo družinam v stiski, ki si jih ne morejo privoščiti, in jih tako karseda izkoristijo ter ne dopustijo, da se na njih nabira prah.

4. ČE SEM V FINANČNI STISKI LAHKO S PRODAJO NA BOLHI TUDI KAJ ZASLUŽIM

Poleg boljših sejmov in spletnih strani, kot sta Bolha in eBay, lahko stvari, ki jih ne potrebujete več, prodate prek različnih aplikacij.

5. CENIM SVOJE STVARI

Ni treba obiskati države v razvoju, da bi cenili vsak dodatni vzglavnik, pomivalni stroj, kupe oblačil, umetnine in podobno. Ko se vam materialne dobrine zdijo samoumevne, sploh če se pritožujete glede predmeta, ki še vedno dobro deluje, se spomnite, koliko ljudi nima dovolj hrane in pitne vode ali pa noči ne prespijo v varnem zavetju. Mogoče zadostuje že pogovor z vašimi starimi starši, ki so verjetno odraščali v povsem drugačnih okoliščinah.

6. NOVA ZNANSTVA ALI CELO PRIJATELJSTVA

Na spletu se lahko zlahka vključite v skupnost tistih, ki ravnokar pospravljajo stanovanje in si urejajo življenje. Na blogih, Facebook skupinah in prek številnih profilov na družbenih omrežjih delijo svoje navdihujoče izkušnje, slike preobrazbe svojega doma, namige, kako se soočiti s problematičnimi prostori, in se pogovarjajo o tem, kako si poenostaviti življenje.

7. PRIPRAVLJAM SE NA SMRT – DOKONČNO SREČANJE Z OČETOM IN VSEMI, KI JIH IMAM IN ME IMAJO RADI

Vaja podarjanja ali prodaje stvari v tem adventu mi lahko pomaga, da se z leti postopoma navadim oddaljevati od posedovanja materialnih dobrin in sam postajam dar. Kakorkoli, če se osvobodim

določenih stvari, na katere sem navezan, bo to dobro za mojega duha. Kristus je rekel, da gre lažje kamela skozi šivankino uho, kakor pride bogataš v Božje kraljestvo. Naj nas Jezusove besede o navezanosti na materialne dobrine spodbudijo k razmisleku.

ODLIČNA VAJA ZA OSEBNO PRIJATELJSTVO Z BOGOM, KI JE NAŠ OČKA

Spoštovani možje, na pobudo Božidarja, vam pošiljam še dnevno vajo negativne askeze, v kateri odstranjujem, kar mi škoduje. In to je izredno osvobajajoče. Začni pri tistem grehu ali napaki (pomanjkljivosti), za katero vidiš, da ti tukaj in zdaj povzroča največ škode v odnosih ali pri delu, bodisi da se pojavlja kot navada ali le občasno. Lahko je to togost, nepotrpežljivost, prepirljivost, duh nasprotovanja, nesposobnost poslušanja, pretirana natančnost, nestrpnost, popustljivost, nemarnost, godrnjavost, obrekljivost, prenagljenost, lenoba, nezmernost ali kakršna koli vrsta neurejenosti, ki zmanjšuje ali ovira tvojo svobodo.

Slabost, za katero sem se odločil, bo postala tema sinovskega pogovora in vsakodnevnega srečevanja z Bogom Očetom. Vsak dan se bom vsaj dvakrat (še bolje trikrat) pogovarjal z Bogom o tej slabosti. Tako nekaj slabega postaja sredstvo, da sprejemam Božji prihod = advent v moje življenje in njegovo brezpogojno prijateljstvo, ki računa name pri Ljubezni do sebe, najbližjih in sveta.

Glavni sad te vaje je premagovanje brezvoljnosti in lenobe v odnosu do Očeta, ki je vedno navzoč. Pomaga oživiti osebni odnos z Bogom, ki nam počasi pokaže tudi razloge za naše suženjstvo.

Potek vaje:

1. Prvi čas je zjutraj. Takoj, ko vstanem, sklenem, da se bom skrbno varoval posebnega greha ali napake, v kateri se želim popraviti in poboljšati.

2. Drugi čas je po kosilu. Prosim Boga, našega Gospoda: za milost, da se spomnim, kolikokrat sem padel v tisti posebni greh ali napako. Nato se prvič sprašam in zahtevam od svoje duše račun o tisti določeni in posebni zadevi, v kateri bi se rad popravil in poboljšal. Pregledam uro za uro, od zjutraj, ko sem vstal, pa do tega trenutka. Nato naj znova sklenem, da se bom poboljšal do naslednjega spraševanja.

Za konkretno pomoč si delam razpredelnico in črtice, kolikokrat sem padel (glej črte spodaj).

3. Tretji čas je po večerji. Opravim drugo spraševanje od kosila pa do sedaj.

4. Štirje dostavki, da se čim hitreje znebim tistega posebnega greha ali napake.

Prvi dostavek: Kolikokrat padem v tisti posebni greh ali napako, denem roko na prsi in obžalujem svoj padeč. To lahko storim tudi vpričo drugih, ne da bi opazili, kaj delam.

Drugi dostavek: Ker pomeni prva črta razpredelnice prvo spraševanje in druga črta drugo, zvečer pogledam, če je od prve črte do druge, to je, od prvega do drugega spraševanja, opazen kakšen napredek.

Tretji dostavek: Primerjam drugi dan s prvim, se pravi obe spraševanji današnjega dne z obema prejšnjega in pogledam, če sem od dne do dne kaj napredoval.

Četrty dostavek: Primerjam en teden z drugim in pogledam, če sem se ta teden bolj popravil kot prejšnji.¹

¹ Z vztrajnim delom po tej metodi v nekaj mesecih lahko odstranimo slabosti, ki so v nas že dolgo zakoreninjene. A potrebna je potrpežljivost in vztrajnost ter pravšnja ponižnost, da vedno znova začnemo, kadar smo padli.

Opomba: Pripomniti je treba, da prva velika črka D pomeni nedeljo, druga z manjšim d pomeni ponedeljek, tretja torek itd.

D _____

d _____

d _____

d _____

d _____

d _____

d _____

Silvano Fausti omenja še več sadov te vaje: »Naučil si se vsaj malo spoznavati vzgibe svojega srca. Uveljavljal si svojo svobodo, da si jih obvladal, in vaja povečuje vsako sposobnost, medtem ko jo neuporaba slabi. Spoznal si svoje omejenosti in grehe: svojo resnico. Tvoja revščina te dela ponižnega (= človeškega!), solidarnega in usmiljenega z drugimi, ki so grešniki kot ti. Tvoja revščina te dela solidarnega z božjim usmiljenjem. Razumeš, kaj pomeni, če rečeš: "Kristus je umrl zame," kar je osrednja trditev krščanske vere. Razumel boš, da ni vprašanje "kdo manj greši", pač pa "kdo bo bolj ljubil". In bolj bo ljubil tisti, kateremu je bilo več odpuščeno (prim. Lk 7,42 sl.). Nenavadno je naslednje: tvoj greh je najgloblji razlog za doživljanje Boga kot odpuščanja, kot največjega daru, kot tvoje možnosti za največjo ljubezen. Razumel boš, zakaj je v tej luči spoznanje lastnega greha večji čudež kakor oživljanje mrtvih, kot so govorili že stari.«