



SPLETNI MISIJON

ADVENTNA DUHOVNA OBNOVA

25.11. DO 25.12. 2019

ŽE ODREŠENI

SPLETNI MISIJON:

1. - Molitev z BB (božjo besedo)
2. - Nedeljski video nagovor
3. - Duhovna spodbuda tedna
4. - Vsakdanji vlog
5. - Nedelja, 15. december: Poglobljena sveta maša; podelitev v skupinah in druženje ob prigrizku in pijači.
6. - Pisanje duhovnega dnevnika in možnost podelitve zapisanih biserov na novi spletni strani.

Vse religije temeljijo na strahu pred Bogom, ki naj bi zahteval žrtve in lepo vedenje, da bi nas ubogal in delal to kar mi želimo. Božič pa ravno te utvare odpravlja in odpira srca za dobrotnega Boga, ki je v Kristusu samo pokazal svoje resnično obličje in očetovsko-materinsko srce.

Skupaj se bomo poglobljali v praktične možnosti in konkretne življenjske posledice nove podobe Boga, ki jo prinaša učlovečeni Božji Sin, naš Gospod Jezus Kristus. Vsebina bo zanimiva tudi za neverne in vse, ki jih religije razočarajo.

Jaz v Tebi, Ti v meni

Gospod zahvaljujem se ti,
da sem v Tebi in ti v Meni.
V Tvojem imenu se odrekam vsem slabim mislim,
besedam in dejanjem današnjega dne,
vsemu kar me zapira v moj mali
in sebični lažni jaz.
Prosim te, usmeri mojo srčno pozornost
in vse moje bitje Nate.
Sveti Duh odpri moje srce in čute,
da bom lahko sprejel Njega,
ki je Beseda, ki jo bom bral.
Jezus, naš Gospod, prosim te,
da te še globlje notranje spoznam in vzljubim,
kot svojega Odrešenika in Gospoda.
Prosim te, vzemi me s seboj
na pot svojega usmiljenja
in v svoje usmiljenje,
da bom vanj vabil vse svoje brate in sestre.
To te prosim po priprošnji matere Marije,
vseh slovenskih mučencev in vseh svetnikov.
Amen.

P. Viljem Lovše

p. dr. Viljem Lovše, DJ z ekipo spletnega misijona

E-pošta: p.vili.lovse@gmail.com

<https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki>

<https://www.facebook.com/duhovnevajevvsakdanjemziviljenju>

1. - Molitev z BB (božjo besedo)

Vsakodnevna molitev z Besedo pomaga k poglobljanju izkustva Boga. Ne gre za to, da bi moral kaj razumeti, ampak za to, da se preprosto učim počivati v Njegovi navzočnosti. Zato vedno poljubim Besedo, jo objamem, se ji poklonim, jo pobožam in jo ponavljam. Da se mi srce ogreje in mi bo dano razumeti. Vsak dan nekaj. Še najbolj pa sprejeti Jezusa v svoje življenje in zajemati iz Njegove moči.

Pripravim se na molitev

Izberem ustrezen čas in prostor, da bom lahko molitev nemoteno opravljal. Če želim si za ta adventni čas uredim molitveni kotiček s križem, s svečo, z ljubo mi podobo...

Vstopam v molitev

Molitve začnem z znamenjem križa, ki mi pomaga zavestno in hote vstopati v Božjo navzočnost. Molim za naklonjenost do Gospoda, da bom slišal njegovo Besedo. Res slišim le tistega, ki mi je pri srcu, ki ga imam rad/a. V ta namen lahko uporabim tudi molitev na prvi strani.

Ukvarjam se z besedilom, ob katerem bom molil

Čim bolj pozorno preberem izbrani evangeljski odlomek. Če imam pri tem težave, lahko k besedilu pristopim tako, da ga preprišem, ga zapojem ali ob njem rišem.

Razmišljam

Opazujem, kako odlomek nagovarja mene, kje in kako se dotika mojih misli, občutij, moje konkretne situacije. Pustim, da se On, ki govori po teh besedah in me ljubi, dotakne mojega srca.

Pogovorim se z Bogom

O svojem razmišljanju in čutenju se sedaj pogovarjam z Bogom. Pripovedujem mu o tem, kaj spoznavam, kaj čutim, kaj želim.

Umirim se v Bogu

Pustim, da v meni vse obmolkne. Sem tiho navzoč v Bogu, osredotočim se na njegovo navzočnost v sebi.

Zahvalim se

Molitve končam z zahvalo in molitvijo Očenaš.

PREGLED MOLITVE ALI REFLEKSIJA

Z refleksijo doživeto res postane moje. Omogoča nastajanje mojega osebnega evangelija, moje zgodbe z Bogom oziroma njegove z menoj.

Ozrem se na trenutke molitve: Se mi zdi, da je molitev potekala dobro ali ne? Zakaj? Katere misli in čustva se mi zdijo od Boga in katere se mi zdijo od hudega? Spoznanja, ugotovitve in uvide si zapišem v svoj adventni duhovni dnevnik. Zapišem tudi težave in glavne skušnjave. Bog se mi po vsem tem približuje in hrepeni po mojem osebnem odgovoru in sodelovanju z Njegovo ljubeznijo.

2. - Nedeljski video nagovor

V nedeljo naklonjeno prisluhnem video nagovoru. Samo poslušam in sprejemam. Na koncu si privoščim vsaj 5 minut tišine, da lahko besede, ki so se me dotaknile, odzvanjajo v meni. V duhovni dnevnik zapišem kar ostaja v mojem srcu, kar me je nagovorilo in spodbudilo ali pa porodilo vprašanja, dvome in nejasnosti.

3. - Duhovna spodbuda tedna

Tekom tedna pregledam in preberem Duhovno spodbudo tedna vezano na nedeljski evangeljski odlomek in zapišem v duhovni dnevnik, kaj mi sporoča za moje življenje.

4. - Vsakdanji vlog

Vsak dan bom preko google skupine prejel povezavo na video spodbudo za molitev ali premišljevanje dnevne Božje besede. Poslušam ga lahko tudi v postelji.

5. Poglobljena sveta maša; podelitev v skupinah in druženje ob prigrizku in pijači.

Skupna evharistija bo utrdila naša prizadevanja za večjo bližino z Njim in med seboj. Mi smo telo Vstalega Kristusa. On nas pri maši zbere v občestvo, utrdi v svojem Duhu, nam da novo upanje in moč, da sprejmemo Njegovo zmago nad zlom in mu dovolimo, da vodi naše zgodbe, ki so edinstvene v dragocenem mozaiku Božje zgodbe odrešenja vseh. On nas kot popolna Ljubezen ozdravlja vsak trenutek. Če hočemo.

Kdor bo želel, bo lahko prejel tudi bolniško maziljenje.

Po maši si bomo v manjših skupinah in na skupnem plenumu razdelili nekaj biserov iz spletnega misijona ter se poveselili ob hrani in pijači, ki jo bomo vsi skupaj podarili v ta namen.

6. Pisanje duhovnega dnevnika in podelitev zapisanih biserov

Vse kar podarim, je resnično moje!

Povabljen/a, da svoje dragocene izkušnje in spoznanja tekom teh duhovnih vaj v vsakdanjem življenju, zapisujem v duhovni dnevnik in kakšno misel tudi posredujem na e-naslov:

p.vili.lovse@gmail.com,

da se medsebojno podpiramo in bogatimo.

Anonimno jih bomo objavili na spletni strani vsak teden.