

## **POTRPEŽLJIVA LJUBEZEN**

*Možje povabim vas, da v tem mesecu vadite potrpežljivost do žene, sebe in bližnjih. Načrtno in sistematično. Premislite ob modrih vprašanjih in se pogovorite.*

*Živite vredno klica, s katerim ste bili poklicani, v vsej ponižnosti, krotkosti in potrpežljivosti. V ljubezni prenašajte drug drugega. Ef4,1-2*

Ljubezen deluje. V človeškem življenju je to naj večji vir spodbude, poleg tega pa sega veliko globlje in ima veliko bogatejši pomen, kot si večina predstavlja. Ljubezen vedno stori to, kar je najboljše za bližnje in nas krepi za spoprijemanje z največjimi težavami. Hrepenenje po ljubezni nas spremlja od rojstva pa do smrti. Naša srca jo tako krvavo potrebujejo, kot naša pljuča potrebujejo zrak. V luči ljubezni si osmislimo življenje. Odnosi v ljubezni postanejo smiselni. Brez nje ni dobrega zakona, prijateljstva, skupnosti.

Ljubezen sloni na dveh stebrih, ki jo najbolj določata. To sta *potrpežljivost* in *dobrosrčnost*. Vse druge lastnosti ljubezni so le razširitev teh dveh. Začnimo s *potrpežljivostjo*.

Ljubezen nas spodbuja k potrpežljivosti. Ko se odločimo zanjo, se lahko na negativno situacijo odzovemo pozitivno. Počasni smo za jezo. Ne bomo se prepuščali vzkipljivosti, ampak bomo jezo brzdali. Ne boste več nemirni in zahtevni, ampak se bomo v ljubezni umirili in na svoje bližnje širili milost. Potrpežljivost nam bo v zakonskih in drugih neurjih v odnosih prinašala notranji mir.

Družbe nepotrpežljivega človeka ne mara nihče, ker se nanj odzivajo z jezo in nespametnimi dejanji, ki jih kasneje obžalujejo. Ironično je, da krivična dejanja, na katera se odzovemo z jezo, porodijo nove krivice. *Z jezo* bomo težko kaj popravili, zelo verjetno pa bomo ustvarili še dodatne težave. *S potrpežljivostjo* pa jih v trenutku zajezimo. Potrpežljivost ni toliko v tem, da se ugriznete v jezik ali si prekrijete usta, ampak da globoko zajamete zrak, se pomirite in si ne dovolite, da bi kot škorpion opletali s svojim strupenim repom. Odločite se, da boste vi nadzorovali svoja čustva in ne čustva vas in namesto da bi zlo vračali z zlom, ste do zakonca/sočloveka obzirni. Pomaga: »Gospod, hvala ti, da sem jezen nanj!«

**Ali zakoncu/sočloveku hitro vrnete milo za drago, če vas žali, ali se obvladate? Se na krivico samodejno odzovete z jezo?** Če je tako, ste vir strupa in ne zdravila.

Jeza po navadi vznikne, če si nečesa močno želimo, a sledi razočaranje ali bolečina. Ko ne dobimo zelenega, v nas začne vreti. Vzrok takih čustvenih odzivov so pogosto sebičnost, nespamet ali zli nagibi.

Potrpežljivost pa krepi našo modrost. Ne sklepa prehitro in poslušaj drugega, kaj ima povedati. Potrpežljivost stoji na pragu, medtem ko hoče jeza na vsak način vstopiti, in počaka, da si ustvari popolno sliko in si šele nato ustvari mnenje. V Svetem pismu piše: »Kdor je počasen za jezo, kaže veliko rabsodnost, kdor je nagle jeze, povzdiguje bedaštvo« (Prg 14,29).

Tako gotovo, kot bo pomanjkanje potrpežljivosti vaš dom spremenilo v bojno polje, bo potrpežljivost spodbujala mir in tišino. »Jezljiv človek izzove prepir, potrpežljivi pa pomiri spor« (Prg 15,18). Nauk takih in podobnih jasnih načel iz knjige Pregovorov nikoli ne zastari. V potrpežljivosti se srečujeta ljubezen in modrost. To troje potrebuje vsak zakon, ki želi biti zdrav.

S *potrpežljivostjo* boste zakoncu/sočloveku dovoljevali, da je človek. Razumeli boste, da smo vsi zmotljivi. Ko zakonec naredi napako, mu s tem damo več časa, da jo popravi. Potrpežljivost nam omogoča, da vztrajamo, ko naš odnos preživlja težke čase in ne stisnemo repa med noge, ko je hudo.

**Lahko vaša žena ali mož računa na vas, da boste potrpežljivi? Ali vaša žena ve, da boste razumevajoči, ko bo zaklenila ključ v avtomobil in ji ne boste poniževalno pridigali, da se bo počutila kot otrok? Ali vaš mož ve, da lahko glasno navija ob nogometni tekmi, ne da bi ob tem iz vas bruhalo, kaj vse bi lahko v tem času postoril? Z nepotrpežljivimi ljudmi je izjemno težko živeti.**

Kakšno razpoloženje bi v svojem domu ustvarili, če bi se poskusili držati tega svetopisemskega odlomka: »Glejte, da bi kdo ne vračal komu hudega s hudim, ampak si zmeraj prizadevajte za to, kar je dobro za vas in za vse« (1 Tes 5,15)?

Redkim med nami gre potrpežljivost dobro od rok in nihče ni potrpežljiv že po naravi, a modri možje in žene si bodo za potrpežljivost prizadevali, saj je bistveni element zakonskih odnosov. Če želite zakoncu izkazovati iskreno ljubezen, lahko začnete kar z njo.

Izziv ljubezni je proces, ki se začne prav s tem, da se odločite za potrpežljivost. Primerjamo ga lahko z maratonom, ki se ga je vsekakor vredno udeležiti.

**Vaja:** Ljubezen izražamo na številne načine. Naše besede pogosto odražajo tisto, kar čutimo v srcu. Danes se odloči, da boš do zakonca, prijatelja, sorodnika potrpežljiv in mu ne boš govoril nič negativnega. Če vas obide skušnjava, raje ne recite ničesar. Bolje je držati jezik za zobmi, kot pa da rečem kaj, kar bom obžaloval. **Se je danes zgodilo kaj takega, da ste se nad zakoncem/bližnjim ujezili?** Vas je mikalo, da bi o njem razmišljali negativno in svojo negativnost tudi ubesedili«