

Aktivno sodelovanje moŹ v druŹbi in politiki

MoŹki v skupini razvijamo občutek odgovornosti za skupno dobro in sveto moč, zaupano nam od Stvarnika. Ta vidik moŹke skupine pomaga prebuditi poklicanost moŹkih, da ne ostanemo le v zasebni sferi, ampak aktivno prispevamo k pravičnosti, resnici in blaginji skupnosti.

MoŹka skupina ni politična stranka, ampak duhovni inkubator, ki moŹke opremi za sluŹenje druŹbi iz globoke notranje moči.

Sodobna druŹba se sooča z globoko krizo moŹkega angaŹmaja: mnogi moŹki so se umaknili iz javnega Źivljenja zaradi cinizma, strahu pred obsodbo, izgorelosti ali prepričanja, da "nič ne morejo spremeniti". Posledica je vakuum, ki ga pogosto zapolnijo ekstremi – bodisi pasivni umik, bodisi destruktivni populizem. MoŹka skupina ponuja alternativo: prebujanje odgovorne, sluŹeče moŹkosti, ki jo avtorji moŹke duhovnosti opisujejo kot sveto moč, zaupano od Stvarnika za varovanje Źibkih in gradnjo pravičnega reda.

Richard Rohr in aktiven modri moŹ v svetu

Rohr v delih *From Wild Man to Wise Man* in *Adam's Return* poudarja, da zrela moŹkost (wise man) ni samozadostna ali umaknjena – je aktivna v svetu. Modri moŹ Źivi "sveto jezo" (holy rage) do krivic, a jo usmerja v gradnjo, ne rušenje. V moŹkih skupinah se ta jeza najprej sooči in očisti (skozi ranljivost in molitev), nato pa postane gorivo za pravično delovanje. Rohr pogosto citira, da moŹki, ki se ne soočijo s svojo temo, projicirajo jezo navzven v destruktivnih oblikah (nasilje, fanatizem). Skupina pomaga preprečiti to past in usmeriti energijo v sluŹenje skupnemu dobremu.

Matthew Fox in prebujanje svete moŹke energije

V knjigi *The Hidden Spirituality of Men* Fox razvija deset metafor svete moŹkosti, med katerimi so ključne:

- bojevnik za pravičnost, ki Źčiti ranljive
- tisti, ki blagoslavlja in krepi druge
- vizionar, ki vidi globlje in govori resnico Fox poudarja, da je moŹka duhovnost v našem času poklicana k "prerojenju aktivizma" – ne ideološkega, ampak duhovno zakoreninjenega. MoŹki v skupini se učijo prepoznavati, kje jih Stvarnik kliče k delovanju: lokalna skupnost, Źola, občina, okolje, obramba Źivljenja, pomoč marginaliziranim.

John Eldredge in bitka za nekaj večjega

Eldredge v *Wild at Heart* in nadaljevanjih opisuje moŹko srce kot ustvarjeno za bitko – ne za osebni dobiček, ampak za zaŹcito lepote, Źibkih in resnice. V moŹkih skupinah (ki temeljijo na njegovem pristopu) moŹki pogosto preidejo od osebnih bojov (druŹina, sluŹba) k ŹirŹim: "Kaj lahko naredim za svojo sosesko? Za otroke v Źoli? Za pravičnost v druŹbi?" Skupina spodbuja konkretne korake: prostovoljstvo, lokalna politika, pisanje, molitvene verige za druŹbene izzive.

Ključne koristi druŹbeno-politične angaŹiranosti moŹkih

- **Prehod od pasivnosti k odgovornosti** – skupina razbija cinizem, umik v zasebnost in občutek nemoči.
- **Razvoj svete jeze in poguma** – moŹki se učijo usmerjati pravično jezo v obrambo zatiranih, ne v destruktivno agresijo.
- **Duhovna motivacija** – delo za skupno dobro kot izpolnjevanje BoŹjega zaupanja (sveta moŹka moč).
- **Bratovska podpora pri angaŹmaju** – molitev, strateŹsko načrtovanje, medsebojna spodbuda in odgovornost.
- **Preprečevanje skrajnosti** – skupina uravnava, da angaŹma ostane uravnoteŹen, ne fanatičen ali cinčen.

Praktični mehanizmi v moŹki skupini

- **Molitev za druŹbo** – redno imenovanje konkretnih potreb (npr. begunci, revŹčina, razpad druŹin, korupcija) in molitev zanje.
- **Deljenje vizije** – vpraŹanja: "Kje čutiŹ klic k delovanju zunaj doma?" "Kaj te jezi v svetu in kako lahko to spremeniŹ?"
- **Odgovornost in spodbuda** – moŹki se zaveŹejo k majhnim korakom (npr. udeleŹba na občinskem svetu, pismo poslancu, pomoč v zavetiŹču) in poročajo o napredku.

- **Uravnoteženje** – skupina preprečuje, da bi angažma postal obsedenost ali izgorelost; uči šabat in predajo Bogu.

Primeri iz prakse

- Moški, ki so v skupini prvič spregovorili o jezi nad korupcijo ali razpadom vrednot, so nato začeli delovati v lokalnih iniciativah (npr. mladinski centri, pro-life gibanja, okoljevarstvene akcije).
- V nekaterih skupinah (npr. v okviru CAC ali Wild at Heart) so nastale molitvene verige za politične odločitve, podpora družinam v stiski ali prostovoljstvo.
- Skupina zmanjšuje polarizacijo: moški se učijo poslušati drugačne poglede brez sovraštva, kar jih naredi boljše sogovornike v javnem prostoru.

Duhovna dimenzija Sveta moč, ki nam jo je zaupal Stvarnik, ni oblast nad drugimi, ampak odgovornost za druge. Kot pravi Rohr: "Moški je poklican biti varuh, ne tiran." Skupina pomaga moškim prepoznati, da je njihova moč – fizična, čustvena, duhovna – dar za svet, ne za ego. To vodi do globokega občutka smisla: "Moje delo v svetu ni zaman, ker je del Božjega načrta."

Moška skupina torej postane prostor, kjer se pasivnost spremeni v odgovorno državljanstvo, cinizem v upanje, osebna moč pa v služenje skupnemu dobremu – ravno tisto, kar naš čas najbolj potrebuje od moških.

Praktične vaje za družbeni angažma v moški skupini

pomagajo moškim prebuditi in usmeriti občutek odgovornosti za skupno dobro, sveto moč zaupano od Stvarnika ter preiti od pasivnosti k aktivnemu, uravnoteženemu delovanju v družbi in politiki. Te vaje so prilagojene duhovni moški skupini (navdih iz Rohr, Fox, Eldredge in praks moških krogov kot Illuman, ManKind Project, lokalnih bratovščin), poudarjajo ranljivost, molitev, bratovsko podporo in majhne, izvedljive korake.

Vaje so za manjše skupine (4–10 moških), trajajo 20–45 min, z zaupnostjo, brez deljenja nasvetov brez prošnje in z govorjenjem v prvi osebi. Vsaka vključuje podelitev, poslušanje in zaključno molitev ali blagoslov.

1. Vaja: "Sveta jeza – od bolečine do dejanja" (Rohr / Fox navdih) Trajanje: 30–45 min.

- Vsak moški zapiše ali na glas pove:
 - "Kar me v svetu / družbi / Sloveniji najbolj boli ali jezi je ..." (npr. razpad družin, korupcija, osamljenost mladih, okoljevarstvene krivice, neenakost).
 - "Zakaj me to boli – kakšno vrednoto / osebo / Božji načrt to prizadene?"
 - "Kaj čutim v telesu, ko to pomislim?" (jeza, žalost, nemoč).
- V krogu deli (4–6 min na osebo). Skupina posluša v tišini, nato postavi empatična vprašanja: "Kje v tem čutiš Božji klic?" ali "Kaj bi rad naredil, da to ozdravi?"
- Vsak napiše en majhen, konkretni korak za naslednji mesec (npr. "Pogovorim se z župnikom o pomoči družinam v stiski", "Podpišem peticijo za boljše okolje", "Udeležim se občinskega sveta").
- Skupina odgovori: "Blagoslovljamo tvoj korak in stojimo za teboj."
- Zaključek: skupna molitev za pravičnost in moč za delovanje ("Gospod, očisti našo jezo in jo usmeri v služenje"). Cilj: pretvorba destruktivne jeze v sveto, služečo energijo.

2. Vaja: "Moja poklicanost v svetu" (vizija in namen) Trajanje: 25–40 min.

- Vsak moški odgovori na tri vprašanja (lahko z vizualizacijo ali kratko molitvijo):
 - "Kje zunaj mojega doma / službe čutim največji klic, da bi pomagal?" (npr. mladina, revni, okolje, cerkev, lokalna skupnost).
 - "Kaj mi Bog zaupa v tem času – kakšno moč imam za to?"
 - "Kateri majhen korak lahko naredim že ta mesec?"
- Podelitev v krogu (5 min na osebo).
- Po podelitvi: skupina izreče vsakemu močno afirmacijo ("Tvoje sočutje za otroke brez staršev je resničen dar", "Tvoja moč v lokalni politiki lahko spremeni stvari").

- Vsak napiše zavezo in jo deli, da bo povedal o svoji odgovornosti na naslednjem srečanju.
- Zaključek: molitveni krog – vsak izgovori prošnjo za svoj klic. Cilj: prepoznavanje osebnega Božjega klica in povezava z večjim dobrim.

3. Vaja: "Molitvena veriga za družbo" (duhovna podpora angažmaju) Trajanje: 20–30 min.

- Skupina izbere 3–5 aktualnih družbenih tem (npr. družinska politika v Sloveniji, pomoč beguncem, izobraževanje mladih, ekološka kriza, razpad vrednot).
- Vsak moški izbere eno temo in na glas izgovori kratko molitev ali prošnjo (npr. "Gospod, daj modrost odločevalcem za zaščito družine", "Ozdravi srca tistih, ki trpijo zaradi revščine").
- Po vsakem: skupina odgovori "Amen" ali položi roko na ramo za blagoslov.
- Na koncu: vsak moški deli, kako lahko osebno prispeva k eni od tem (majhen korak).
- Dodatek: skupina se dogovori za tedensko molitveno verigo prek sporočil (npr. vsak dan en moški pošlje molitev za izbrano temo). Cilj: duhovna osnova za angažma, krepitev bratovske podpore.

4. Vaja: "Lokalni vpliv – načrt majhnega dejanja" Trajanje: 30–45 min.

- Vsak moški odgovori:
 - "Katero lokalno vprašanje me najbolj zadeva (npr. šola otrok, soseska, cerkev, občina)?"
 - "Kaj lahko naredim sam ali z drugimi moškimi iz skupine?" (npr. organizirati srečanje staršev, pisati pismo županu, pomagati v Karitasu, urediti okolje).
- V paru: vadijo "pogovor z oblastjo" – eden igra župana/šefa, drugi predstavi idejo mirno in odločno.
- Po vaji: povratna informacija ("Kaj sem slišal kot resnično skrb?").
- Vsak napiše en korak z datumom in ga deli.
- Skupina ponudi podporo in se dogovori za nadaljnje delovanje. Cilj: od abstraktne jeze k konkretnemu lokalnemu delovanju.

5. Vaja: "Blagoslov za skupno dobro" (integracija moči) Trajanje: 20–30 min.

- Vsak moški stopi v sredino kroga in izgovori:
 - "Moja moč, ki mi jo je zaupal Stvarnik, hočem uporabiti za ..." (npr. zaščito šibkih, gradnjo skupnosti, pravičnost).
 - Nato blagoslovi skupino: "Blagoslavljam vas, da skupaj služimo svetu z modrostjo in pogumom."
- Skupina odgovori: "Da, blagoslovljeni smo. Amen." (lahko z iztegnjenimi rokami).
- Zaključek: tišina ali skupna molitev za svet. Cilj: utelešenje svete moške moči za družbo.

Nasveti za izvajanje

- Začnite z lažjimi vajami (npr. molitvena veriga) in postopoma dodajte akcijske (npr. lokalni vpliv).
- Po vsaki vaji dodajte 2–3 min tišine ali molitve.
- Rotirajte vaje; spremljajte napredek na naslednjih srečanjih.
- Če skupina želi, povežite z lokalnimi iniciativami (npr. Moška duhovnost Slovenija, Karitas, okoljevarstvene skupine).

Te vaje pomagajo moškim prebuditi sveto moč za naš čas – ne za oblast, ampak za služenje, pravičnost in upanje v družbi.